



Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)
детского сада № Б.Буреева
С.С.С.С.С.
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

На _____ 2026 г.

День 10	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,9	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра морковная	30	28,5	0,50	1,60	3,06	№ 55
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3,0	7,5	61,8	№ 63
Плов из птицы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Компот из сушеных плодов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	500	54,51	24,40	57,60	538,38	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Лапшевник с творогом с соусом молочным (сладким)	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416
Итого:	280	13,2	11,9	39,3	298,7	-
Итого за 10 день:		79,51	47,50	155,90	1222,58	-

Шеф-повар: